

Christophe DURAND

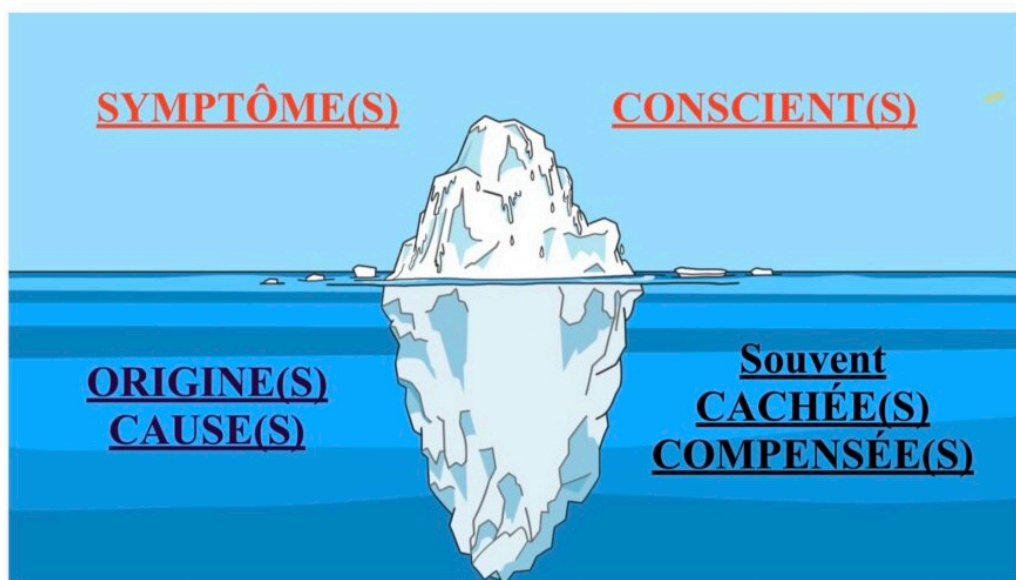
Ostéopathe à Villers-Lès-Nancy

Piliers fondamentaux de ma pratique ostéopathique

Dans un contexte d'immédiateté, d'être guéri par un ostéopathe "magicien" si possible en une seule séance et sans s'investir personnellement au quotidien dans sa santé, son bien-être - même si cela est peut-être caricatural - j'aime expliquer lors de la 1^{ère} consultation, avec des rappels réguliers par la suite, les **piliers fondamentaux de ma pratique ostéopathique** à savoir :

- 1) **Quelque soit le motif de consultation**, je pratique un bilan-traitement complet, global, holistique, de la tête aux pieds du patient. Mon objectif est de mettre tout en œuvre pour résoudre l'énigme de la douleur, de faire mon enquête précise avec mon exploration thérapeutique manuelle et mes questions... afin de comprendre ce qui se passe. Je parle de bilan-traitement car je vais être, tout au long de la consultation ostéopathique, en évaluation(s) et correction(s) des dysfonctionnements humains.
- 2) Ma pratique manuelle **ultra-précise** est **douce sans faire craquer**. Pour autant, doux ne veut pas dire confortable : les régions du corps diagnostiquées, de part leur dysfonctionnement, vont se révéler la plupart du temps en 1^{ère} consultation désagréables, même avec un toucher très superficiel. Il va falloir donc que j'aille dans cette zone d'inconfort pour la correction. Il est donc **fondamental** que le patient puisse me décrire son ressenti afin que je puisse doser, voire ajuster, mon traitement manuel.
- 3) Sensibilisation du patient par rapport au motif de consultation et ce que je vais réellement trouver lors de mon exploration fonctionnelle : le **principe de l'iceberg** appliqué à l'être humain. Pour que le **traitement dure dans le temps**, il va falloir que je traite la partie cachée de la problématique douloureuse : cela sera d'autant plus délicat, inconfortable que cette partie cachée est ancienne, ancrée donc plus difficile à remettre en mouvement.

OSTÉOPATHIE : COMPRENDRE LA GLOBALITÉ DU PROBLÈME



- 4) Conseils spécifiques adaptés à la situation.
- 5) Orientation si besoin vers d'autres professionnels de santé.

PS : Il est possible que certains de mes propos vous interpellent de part leur abstraction et je le comprends parfaitement. Mais croyez-moi, quand vous viendrez en séance, tout deviendra concret.

Christophe DURAND
Ostéopathe D.O. à Villers-Lès-Nancy

☎ : +33 6 59 18 67 62

Ancien Masseur-Kinésithérapeute hospitalier
Ancien Pharmacien

Ma pratique ostéopathique :



Pour qui, pour quoi ?